

Anwendungs ... ABC ...

A

Abnehmen	Gewichtsreduzierung / abnehmen /
Aggressionen abbauen	Aufbrausend - Wut reduzieren / Aggressionsbewältigung
Agoraphobie	Angst vor freien Plätzen und kleinen anonymen Menschenmengen
Alleinseinsangst	Angst vor dem allein sein
Alpträume	
Alte Beziehung loslassen	Beziehung loslassen / Partner vergessen
Altes loslassen	Vergangenheit loslassen / Vergangenheitsbewältigung / Schlechte Erinnerungen vergessen
Angst Aufzug zu fahren	siehe auch Klaustrophobie
Angst Auto zu fahren	Selbst / oder mitfahren
Angst vor Autobahn fahren	
Angst belogen zu werden	Verletzungsangst / Misstrauen
Angst eingesperrt zu werden	
Angst einkaufen zu gehen	
Angst Essen zu gehen	
Angst geliebt zu werden	
Angst gestochen zu werden	
Angst nicht geliebt zu werden	
Angst sich zu verletzen	Angst sich weh zu tun, Angst vor Schmerzen, Angst vor Wunden, Angst vor Blut
Angst vor Dunkelheit	
Angst vor Enge	siehe auch Klaustrophobie
Angst vor engen Räumen	siehe auch Klaustrophobie
Angst vor fremden Menschen	
Angst vor hoher Geschwindigkeit	
Angst vor kleinen Menschenmengen	
Angst vor Knöpfen	

Angst vor langen Wörtern	Hippopotomonstrosesquippedaliophobie / Sesquipedalophobie
Angst vor Lautstärke	
Angst vor Lebensmitteln	Lebensmittelphobie, Lebensmittelabneigung
Angst vor Menschen	
Angst vor Nähe	
Angst vor Operationen	
Angst vor Schwäche	
Angst vor sich selbst	
Angst vor Spritzen	
Angst vor Tieren	Bienen / Fröschen / Hunden / Käfer / Katzen / Mäusen / Pferde / Ratten Regenwürmer / Schlangen / Schmetterlingen / Vögel / Wespen / (Beispiele)
Angst vor Tunnel	
Angst vor Unordnung	
Angst vor Veränderung	
Angst vor verschlossenen Räumen	
Angst vor Wasser	Angst vor dem Ertrinken
Ansteckungsangst	Angst sich anzustecken, Angst vor Krankheit, Angst vor Viren, Angst vor Bakterien, Angst vor Berührungen, Berührungsangst
Arachnophobie	Spinnenangst

B

Beziehungsangst	Angst vor Beziehungen / Angst sich auf jemanden einzulassen / Angst vor SOZIALER ENGE und NÄHE
Beziehungsmuster auflösen	
Blockaden lösen	

E

Eifersucht	Angst verlassen zu werden / Verlustangst
Ejaculatio Praecox	Vorzeitiger, oder frühzeitiger Samenerguss
Elternkonflikte lösen	Mutter.- Vater.- Geschwisterkonflikt lösen / Familienkonflikte lösen
Entscheidungsblockaden	Angst vor Entscheidungen
Erektionsstörungen	
Erfolgsblockade	Erfolglosigkeit deblockieren / berufliche Ziele erreichen,
Erröten	

F

Fehlende Anerkennung	
Fehlende eigene Wahrnehmung	Verzerrte Wahrnehmung
Fehlende Eigenliebe	Fehlender gesunder Narzissmus
Fingernägelkauen	Nagelbeissen / Nagelkauen
Flugangst	Aviophobie
Frust auflösen	Frustration auflösen / Toleranzgrenze erweitern
Führerscheinprüfung	
Geburtsvorbereitung	Derzeit nicht im Angebot
Gefühlskälte	Keine Gefühle zeigen können / Keine Gefühle empfinden / Gefühlskälte wirken / Gefühle zeigen / Gefühle ausleben / Unterdrückte Gefühle ausleben / Gefühle herauslassen
Geräuschüberempfindlichkeit	Trittschall / Hauslärm / Straßenlärm / laute Geräusche etc.
Glaubenssätze auflösen	Kognitive positive Neuprogrammierung

H

Haare ausreißen	Haare ausreißen / Haare zupfen
Höhenangst	Akrophobie

I

Innere Unruhe	Getrieben sein / innere Unruhe
---------------	--------------------------------

K

Kinder loslassen	
Konflikte lösen	Innere Konflikte lösen
Konfliktunfähigkeit	Hilfe zur Annahme einer Konfliktbewältigung / Angst Konflikte einzugehen / Angst vor Konflikte
Konfrontationsunfähigkeit	Hilfe zur Annahme einer Konfrontationsbewältigung / Angst vor Konfrontation / Angst Konfrontationen einzugehen
Kontrollbedürfnis lösen	Kontrollverlust / Angst die Kontrolle zu verlieren / Kontrollzwang / Kontrollgedanken

L

Lampenfieber	Lampenfieber / Angst vor Auftritten / Vortragsangst
--------------	---

M

Management & Sales	Management / Verkauf / Erfolg / sicheres Auftreten / beruflicher Erfolg / erfolgreich werden
Messisyndrom	Messi Verhalten / Angst etwas wegzuerwerfen / Angst sich von Gegenständen zu trennen
Mobbing	

N

Neid	
------	--

P

Perfektionismus	Perfektion / perfekt sein (Selbstbewusstsein)
Platzangst	Klaustrophobie
Progressionstherapie	Progression / Progressionstherapie / Future Pacing
Prüfungsangst	Lernblockaden

R

Rauchen aufhören	Nichtraucher werden / Rauchfrei werden
Redeangst und Vortragsangst	Redeangst / Vortragsangst / Unsicherheit beim reden / Redehämmung / unsicheres reden
Reinkarnation <i>Derzeit nicht im Angebot</i>	Reinkarnation / Rückführung in früheres Leben / Reinkarnationstherapie

S

Scham	Schamgefühl – Körperlich / Geistig
Schlafstörungen	Schlafstörungen / besser schlafen / Schlaflosigkeit / Einschlafprobleme / Durchschlafprobleme / schlechter Schlaf oder nicht erholsamer Schlaf /
Schnarchen	
Schreckhaftigkeit	Angst erschreckt zu werden / Schreckangst / Schreckhaft
Schüchternheit	
Schuld auflösen	Schuldgefühle auflösen
Schwitzen	Übermäßiges Schwitzen, Starkes Schwitzen Achtung : kein neurotisches Schwitzen als Reaktionen des vegetativen Nervensystem
Selbstbewusstsein stärken	Selbstbewusstsein / Selbstbewusstsein stärken / mehr Selbstvertrauen / Schüchternheit überwinden / Unsicherheit / Sicheres Auftreten
Selbsteilungskräfte aktivieren	Selbsteilungskräfte aktivieren / Selbsteilungskräfte / Krankheit überwinden / schneller gesund werden / leichter gesund werden
Selbsthypnose	Erlernen der Selbsthypnose
Selbstvertrauen	Selbstgefühl, Selbstsicherheit, Selbstzweifel, Selbstbewusstsein

Skin Picking	Haut kratzen, Pickel ausdrücken
Soziale Phobie	Angst vor Menschen, Angst vor Nähe, Angst vor Blicken, Angst sich zu blamieren, Angst gesehen zu werden
Spinnenangst	Arachnophobie
Sport	Sportliche Leistung optimieren, Mentaltraining
Spritzenangst	Angst vor Impfungen, Blutabnahme, Injektionen
Stottern	Sprachstörungen
Stressbewältigung	Innere Unruhe, Anspannung, Nervosität, Burn out,
Süßigkeitssucht	Schokolade, Süßigkeiten allgemein

T

Trauerbewältigung	Loslassen in der Trauer
Trichotillomanie	Pathologisches Herausreißen oder Herausdrehen von Haaren

Ü

Übermäßiges Grübeln	Ständiges Gedanken machen...
Übersteigerte Wahrnehmung	

U

Ungeduld	Innere Ungeduld
Unsicherheit	
Unzufriedenheit	Innere Unzufriedenheit

V

Verlustangst	
Versagensangst	Angst zu Versagen
Vortragsangst	Angst reden oder Vorträge zu halten, Angst vor dem reden mit Menschen, Vorgesetzten etc.



W

Wasser trinken	Fehlendes Durstgefühl
Weißkittelsyndrom	Angst vor Ärzten, Untersuchungen etc.
Workaholic	Arbeitssucht

Z